

Event & Coaching Hälsopartner är Postterminalens samarbetspartner i deras hälsoarbete. Nu har de fått pris:



Diplom. Hans-Olof Löfdahl (till vänster), terminalchef på postterminalen i Sundsvall, tar emot diplommet för årets friskaste företag. Landshövdingen Bo Källstrand (till höger) var den som överlämnade priset. Foto: Sanna Berglund

Postterminalen årets friskaste företag

Postterminalen i Sundsvall fick den 30 mars ta emot Korpens utmärkelse "Årets friskaste företag".

Motiveringen till utmärkelsen löd:

"Sundsvall Brevterminal har en genomtänkt strategi både för sitt strategiska och operativa hälsoarbete. Sundsvall Brevterminal har en engagerade ledning, en tydlig organisation och ett arbetssätt som bygger på ständiga förbättringar, det möjliggör det eftersträvansvärda, ett hållbart långsiktigt hälsoarbete."

– Det är ett enormt slit som ligger bakom det här så nu är det skönt att vi äntligen får utdelning, säger Hans-Olof Löfdahl, terminalchef på postterminalen i Sundsvall.

De senaste åren har man arbetat med att stödja och försöka inspirera sin personal till att leva mer hälsosamma liv. De anställda får råd om att motionera, äta rätt och ha ett lämpligt arbetssätt för att undvika skador.

I en studiecirkel har personalen också arbetat med att hitta en balans i livet och få en jämn nivå mellan familjelivet, kamrater, fritidsintressen och arbetet.

– Det som kännetecknade just dem var att de hela tiden ville bli bättre, säger Kent Thuresson, ansvarig för Korpens utnämning.

I samarbete med Korpen har postterminalen i Sundsvall bjudit in en coach som hjälpt till med att utvärdera vilket stöd som behövs och vilka åtgärder man behöver ta till för att förbättra personalens hälsa.

I taket hänger en affisch där det står "Vi ska vara världens bästa postterminal!!". Bäst i Sverige är de redan enligt postterminalernas interna räknesystem. Hans-Olof Löfdahl berättar att deras satsning på personalens hälsa har gett effekt både på kvalitetsmål och hälsomål.

– Det är tack vare att personalen trivs bra, säger han.

Mellan åren 2006 och 2008 har personalens sjukskrivningar minskat från 8,5 procent till 6,4 procent.

– Jag är helt säker på att det beror på det arbete vi hållit på med, de tar hand om sig på ett helt annat sätt nu, säger Hans-Olof Löfdahl.

Läs mer om vårt hälsoarbete hos Postterminalen i Sundsvall